

ケア現場の活用事例

VOL.8 発行 2019年7月

海光園

安全安心

現場づくり

現場とは生活の場であり、働く場でもあります。

住む人・働く人 みなにとって穏やかな場であるよう様々な取組みをおこなっています。



床走行リフトを使い始めたデイサービス（トレーニングの様子）

持ち上げはリフトにお任せ ～日本も世界標準へ～



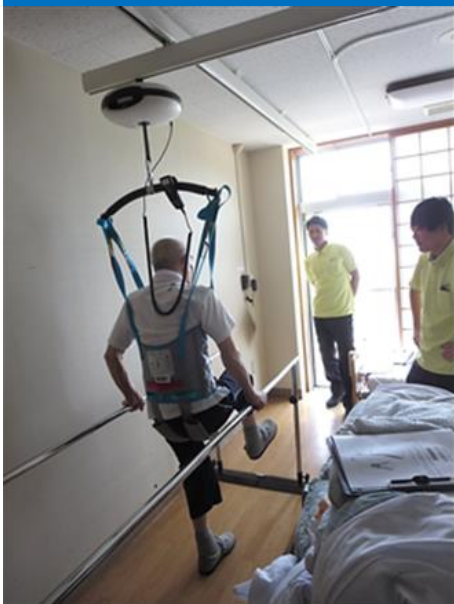
車椅子からベットなどへ“移り乗る”介助は、人がやるべきなのでしょうか？ いえいえ、人が人を持ち上げるのは救助のとき。毎日の生活の中で十数人の方を何度も抱え上げるのは介助側の高負担のみならず持ち上げられる側も「また抱え上げられるのか…」という残念な時間となっていました。そこで私たちは“もっと楽になってゆとりをもとう”を目標に2018年10月天井リフト(12名分)を設置。「男性を呼ばなくても一人で移乗が出来る。」「抱えてもらうのは申し訳な

かったからこのほうがいい。」「移乗をしている間に食事の準備ができて効率が良くなった。」いつの間にか今では無くてはならない生活必需品となっています。ぜひ一度試乗してみてください。



「安全」と「歩く」の両立 ～ 移乗だけじゃない！リフトの実力 ～

転倒を考えるとあまり歩くことに消極的になる場合があります。しかし、天井リフトを使えば確実に支えてくれるので人の手を借りず気兼ねなく運動が可能になります。Aさんは2019年5月からウォーキング用シートをつけて毎日30分のトレーニングをスタート。そのおかげで食事はモリモリ完食、元気回復！ そのいっばうで機能訓練指導員は傍らで見守り、ゆとりをもって状態観察する立ち位置へ。新しいモノやテクノロジーは、人の使い方次第で奥底にある可能性へと導いてくれます。安全・安心・効率そして希望。天井リフトは私たちに色々なことを気づかせてくれています。



活用の様子はこちらから

YouTube



① 2018年度 職員表彰(6月)



② メンタルヘルス研修(7月)セルフケア



③ 最新のストレッチ機器を導入(7月)



④ 地産地消にも貢献(7~9月を除く毎月)



レッツ！健康経営の推進！

2016年7月ふじのくに健康づくり推進事業所宣言、そして2019年4月ホワイト事業所認定を受けています。心も体も健康で働き続けられるような様々な工夫をしています。



①職員表彰

毎年1回 社内表彰 2018年度は次の通りです。

- 🌸 目標達成賞(稼働率) 通所介護事業所 / 訪問介護事業所
- 🌸 転倒事故ゼロ達成賞 特別養護老人ホーム / 短期入所生活介護事業所
- 🌸 チームワーク賞 機能訓練指導員
- 🌸 地域資源活用賞 事務局



②メンタルヘルス

専門講師をお招きし、自身でメンテナンスをするためのセルフケアへの研修を実施。まずは日常的に自身でケアできるよう皆で学んでいます。また、メンタルヘルス・マネジメント検定を推進、現在では4名がⅡ種(ラインケアコース)を取得し、月例の衛生委員会で活躍しています。

③運動

現代は様々な偏った姿勢で生活しているため身体の歪みや筋肉の緊張でコリやハリの痛みを感じる人が多くいます。そこで上下肢の関節、肩甲骨、股関節などを緊張を緩めてくれる最新機器を導入。心拍数は上げずに脳神経を刺激しながらほぐしてくれるので、使った後はとても身体が軽くなります。現場スタッフが職場でセルフメンテナンスが出来る環境は、より良いサービスに繋がっていき、身体も心もストレッチして“介護を快護へ”を目指します。

④食事

大人の食育として2018年6月より毎月2回低カロリー・高タンパクのヘルシー弁当を支給しています。地元のお野菜たっぷり。ご飯の量も大中小と選ぶことが出来るのでカロリーコントロールが可能。よ〜く噛んで味わいながら食べる。大人になっても「正しく食べる」ことを意識することから健康が始まりますね。

発行/お問合せ

社会福祉法人海光会

指定介護老人福祉施設
〒413-0101

静岡県熱海市上多賀 1016-10

TEL 0557-67-1971 (代表)

URL <http://kaikoukai.jp/>

海光園

