

# ケア現場の 活用事例

VOL. 5 発行 2018年7月

## 海光園

### 安全安心

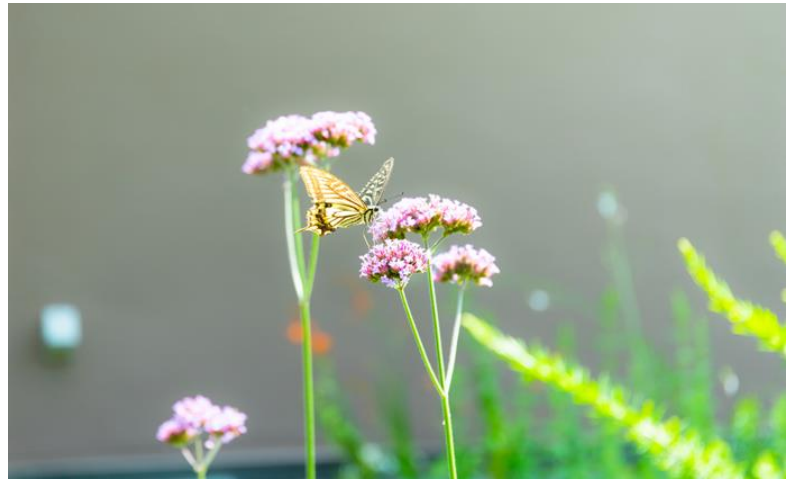
#### 職場づくり

人が安全で安心な気持ちで  
仕事ができる環境であるこ  
とは必須条件です。

住む人、働く人、遊びに来  
る人、皆にとって穏やかな  
場であるよう様々な取組み  
をおこなっています。



リフト操作はすべてのケアスタッフが習得済み



#### モノ による安全 ～使いこなす～



同じ姿勢で連続した作業は身体に大きな負  
担がかかります。そこで 2017 年 12 月から腰  
部サポートウエア ラクニエを使い始めました。



そして 2013 年から使用している移乗リ  
フトを 2018 年 6 月に追加購入し、対  
象者を約 20 名に拡大。腰に負担がか  
かる介助者二人による移乗が“ゼロ”と  
なり、相乗効果として、腰痛要改善者  
を 6 割から 3 割に減少させることができました。

#### ひと による安心 ～ 良い仕事をするために ～

リスクマネジメント会議、衛生委員会を毎月 1 回開催し、働く環境をみなで話し合  
う時間を大事にしています。衛生管理者の資格取得者は現在 5 名。まずは労働  
安全衛生法の知識をベースに、施設内を巡  
回しながら“未然に防ぐ”ことに力を入れていま  
す。次に重要なのが情報の共有。最終的な  
認知行動にもっていくために、ひと対ひとのホウ  
レンソウを確実に実行しています。





6月 風水害想定訓練

## 有事 ～ 備えて準備 ～

地震や風水害など自然災害に対する危機意識が高まっている中、2016年12月福祉施設で全国初のレジリエンス認証を取得しました。ライフラインが止まってもサービスを提供できる状態にしておくには平時から何を準備しておくべきか。毎月の訓練にも熱が入ります。



## 運動 ～ ヨガ教室 ～

職務特性として、車移動による運動不足、様々な対応で気持ちが疲れるという課題があります。そこで、2017年9月から職員向けのヨガ教室を月2回スタート。業務終了後に地元のヨガインストラクターさんから60分間のレッスンです。ゆっくり息を吸って～吐いて～・・・気持ちも体もゆっくり開放していきます。平均して参加人数は10名前後、気持ちが落ち着くと好評です。



心も体もリラックス

## 食事 ～ ヘルシー弁当 ～

健康づくりは食事から！ということで2018年6月から地元野菜をふんだんに使用したヘルシー弁当を月2回提供しています。費用はヨガ教室もお弁当も会社負担でおサイフにも安心。第1回メニューは、とりささみのチーズ巻き/にんじんの金平/レタス&トマト/カボチャのそぼろあん/野菜の酢漬け/さくらんぼ。17品目も摂れてカロリー470Kcal 質量ともに◎です！目的は、自分の生活習慣を見直すきっかけとした大人の食育。シンプルな味付け、適正な量というものを目と舌で覚えることで生活習慣病を予防し公私ともにベストを尽くせる体調維持につなげていきたいものです。



低カロリーなのに栄養満点



発行/お問合せ

**社会福祉法人海光会**

指定介護老人福祉施設 **海光園**

〒413-0101

静岡県熱海市上多賀 1016-10

TEL 0557-67-1971 (代表)

URL <http://kaikoukai.jp/>