

ケア現場の活用事例

VOL.3 発行 2018年5月

海光園

地産地消

- 1.とろけるチーズケーキ/新茶 2.やさしいアイスクリーム 3.黒豆茶 4.多賀わかめ 5.いちごババロア 6.ニューサマーオレンジピネガー 7.橙のマーマレード 8.美黄卵 9.あたまだいたい饅頭/新茶 10.スイートポテト/ハーブティー 11.納豆 12.わかめの味噌汁 13.富士の国茶そば/本わさび/きざみのりく※ここまで静岡県産> 14.ゴマ豆腐プラス介護用嚥下食(福井県) 15.金崎さんちのお米(こしひかり) 皇室献上米(長野県) 16.信州秘蔵味噌(原料:秋田県産)/だし専用かつおの削り節(静岡県産)
- 17.トワ・ヴェールアイスクリーム(北海道産) 18.野菜豆(歯茎でつぶせる食品) 19.せり(大分産) 20.新茶ブランド茶(静岡県産) & 富士山バナジウム天然水(静岡県産) 21.ニューサマージュレ(静岡県産) 22.焼き芋/さつま芋のきんとん(海光園産) 23.クッキー/ペにふうきの紅茶/昔ながらのプリン(静岡県産) 24.桜の塩漬け(長野県産) 25.新茶(静岡県産) ねりきり(埼玉県産) 26.らいでんレッドメロン(北海道産)
- 27.しそジュース(青森県産) 28.万能茶(熊本県産) 29.箕沢ふわふわの削り節/かける醤油だし(静岡県産) 30.新茶(静岡県産)



商品は栄養士さんがセレクト。
みなさまからの言葉が励みになっています



食べることは生きること

2011年5月から“地産地消のおもてなし”を掲げ二～三か月に一度のペースで静岡県内産の美味しい食をお取り寄せしてきました。第1回目は熱海市内の「とろけるチーズケーキ」から始まり、今月第30回目となる5月は「静岡県産新茶」。8年目に入った今では、利用者さまからのリクエストにもお答えしながら、うみや〜(おいしい)なものを全国からお取り寄せしています。

北海道“らいでんレッドメロン”のエピソード

北海道からごろんごろん、大きなメロンが到着しました。栄養士さんがカットする前に皆さんのもとへお披露目です。「おおいねえ!」「食べるのが楽しみだねえ〜」期待値があがります。



でも、この頃栄養士さんは、食べ頃をいつにするべきかととても悩んでいたそうです。その甲斐あって、熟成度はバッチリ!北海道の豊かさが口いっぱい広がって暑さを吹き飛ばしてくれました。





絵は地域のボランティアの方に描いていただいています。

2017年12月 熊本県産「万能茶」

2016年4月に起こった熊本地震から一年半が過ぎたころ。食を通じて応援していこう！ということで、体をぽかぽか温めてくれる万能茶を選びました。16種類（あまちゃづる・柿の葉・どくだみ・はと麦・甜茶・くま笹・はぶ茶・甘草・大豆など）の自然栽培茶がブレンドされており、淹れた時の香ばしさが「もう一杯」を誘います。体にも心にも優しい万能茶は大好評でした。



絵を見ると「あの時食べたね」
思い出すことが出来ます

2018年3月 \ 地元商品 / 熱海市網代の「鰹節」

熱海認定ブランド商品『贅沢ふわふわ』の削り節。地元近海の鰹を本枯節にしたものです。封を開けた瞬間、今までの削り節とは比べものにならないくらい濃縮された香り、きれいな肌色で綿のように、ふわっふわっ。ホカホカご飯に振りかけて西伊豆田子節の『かける醤油だし』と一緒にいただきました。みなさまの感想は「おかかごはんだね。子供の頃を思い出すよ。懐かしい。」「いい鰹節だ。ご飯がすすむよ。」「お醤油の味がいいね。鰹節に合っすぎて美味しい。」なるほど極上の味わいだったようです。



発行/お問合せ

社会福祉法人海光会

指定介護老人福祉施設

海光園



〒413-0101

静岡県熱海市上多賀 1016-10

TEL 0557-67-1971 (代表)

URL <http://kaikoukai.jp/>

@kaikoukai.atami.japan

