

# ケア現場の活用事例

VOL.2 発行 2018年5月

## 海光園

### 屋上ケアガーデン

海光園の屋上には天然の緑がおおらかに広がるケアガーデンがあります。

周囲の山々のパワーを集めながら、人が生きる力を取り戻す場所です。



お天気の良い日は歩行練習



### “秘密の庭”があります

海光園は1999年3月海を眺めながらも緑豊かな山にも守られた海拔100mの立地に竣工しました。そして約5年後には2004年8月屋上ケアガーデンを設置。コンクリートの屋上緑豊かな憩いの場へと姿を変え、14年経過した今でも皆さまに愛される場となっています。

最上階に行くといよこり現れる庭は、海光園のことを知っている人だけが体験できるいわば秘密の庭。高い空には悠々と鳶が羽を伸ばし、花々が自由な色を咲かせ皆さまが来るのを待っています。



企画段階のラフスケッチ

### “生きる力を信じる”

話す、歩く、掴まる。

日常生活動作（ADL）だけではなく生活の質（QOL）が高いとは、どういふことをいうのでしょうか。その方の身体的な力だけではなく、自分で判断して、決めて、行動することは大切な生活の質の一つです。認知症や体の不自由さを諦めない。その方の“生きたい”という力を信じて、私たちはサポートしています。



毎年5月はさつまいもを植え  
秋の収穫にワクワク



ほくほくの焼き芋に笑顔ホクホク



地域ボランティアさんがメンテナンス協力

## 5月 さつまいも種植え

爽やかな薫風が優しく頬をくすぐる5月。毎年さつまいも種植えを行います。深々と麦わら帽子をかぶり、手には軍手を装着。準備が整ったら、お日様の光を浴び、人と会話しながら土いじりをする時間は平和そのものです。

## 11月 収穫

無農薬で育ったお芋たち。11月は、芋ほり大会と題して収穫です。「どのようにして食べようか、やっぱり焼き芋かな」「大学芋も食べたいなあ」芋ほりしながら、会話が弾みます。みんなで植えて、育てて、収穫したものを一緒に食すことに感謝です。

## 大切に守られているお庭

自然の草木から風によってやってくる種が舞い降りて、いろいろな植物が根をはるためメンテナンスは欠かせません。そこで地域の方々が年2回ほど草むしりやお花を植えさせていただきます。いろいろな方々に守られ、愛されているお庭です。

発行/お問合せ

**社会福祉法人海光会**

指定介護老人福祉施設

**海光園**

〒413-0101

静岡県熱海市上多賀 1016-10

TEL 0557-67-1971 (代表)

URL <http://kaikoukai.jp/>

@kaikoukai.atami.japan

