

# 第13回 Sunday ふれ愛day



今回のテーマ

## 健康長寿 応援！ 一薬に頼らない日常生活



■場所 介護老人福祉施設 海光園 2F  
熱海市上多賀1016-10

TEL : 0557-67-1971

■日時 平成28年6月26日(日) 10:00~15:00 (受付 9:45~14:00)

■開催趣旨 介護施設としての機能をふんだんに活用して頂きたい、そして介護についての理解と知識を深め地域力を挙げるために企画いたしました。「あの建物は何？」と思っている方も、既にご契約を頂いているご家族お方も、ぜひぜひこの機会を見逃しなく！お待ちしております！

### < 午前の部 >

10:15~11:15

#### 講座

『夏に備えて熱中症対策をしよう！』

大塚製薬工場による熱中症対策講座

10:35 ~ 12:00

『熱海高校茶道部』

お点前を披露していただきます！

11:25 ~ 11:55

『多賀中学校吹奏楽部』

多賀中学校吹奏楽部による  
美しい演奏をお聴きください



### < 午後の部 >

12:00~なくなり次第終了

『ランチタイム』

地域のお店が来てくれます

13:20 ~ 14:20

講座 『お薬について』

岡田薬局の薬剤師による薬の知識  
お薬の飲み合わせを知りましょう

14:30 ~ 15:00

『熱海高校 豆州黒潮エイサー団』

熱海高校エイサー団による  
迫力ある演舞をご覧ください

### < 終日 >

10:15 ~ 14:30

『バラ風呂』

※女性限定

タオルはご持参ください  
新陳代謝をよくし冷え性を防止  
優雅な気分をお楽しみください



10:30 ~ 14:30

『マッサージコーナー』  
『カイロプラクテック』

※無料体験 当日予約制  
お一人様10分~15分程度



要 予 約	往 路 ( 行 き )	送迎スケジュール 送迎予約はこちらまでお電話ください TEL 0557-67-1971									
		【網代便】	網代団地	⇒	網代小	⇒	網代駅	⇒	下多賀農協	⇒	海光園
			9:00		9:05		9:15		9:25		9:40
		【多賀便】	伊豆多賀駅	⇒	旧上多賀農協前	⇒	多賀神社(郵便局)	⇒	海光園		
	9:30		9:35		9:40		9:50				
	【熱海便】	来宮駅	⇒	清水町バス停	⇒	金城館前(染殿橋)	⇒	海光園			
	9:00		9:20		9:30		9:40				
	【網代便②】	ひばりヶ丘団地バス停	⇒		⇒		⇒	海光園			
		9:30						9:45			
( 帰 り )	復 路	【網代便】	13:00	15:00	【多賀便】	15:00	【熱海便】	15:15			