

# 充実した日々を守るには ～機能訓練とリスク～

- 作成日:2023年10月16日
- 会社名:社会福祉法人海光会海光園
- 職名:機能訓練指導員
- 氏名:小野耕平

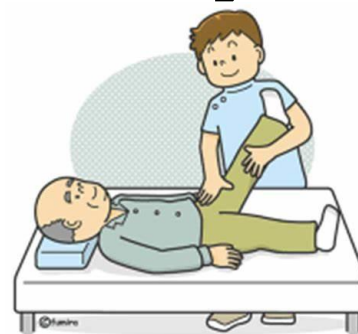


# 機能訓練

個別機能訓練と生活内訓練を実施している。  
機能訓練での目標設定は、在宅生活の課題や  
ADL状態、ご本人の意思、現病歴、既往歴等  
によって設定する。

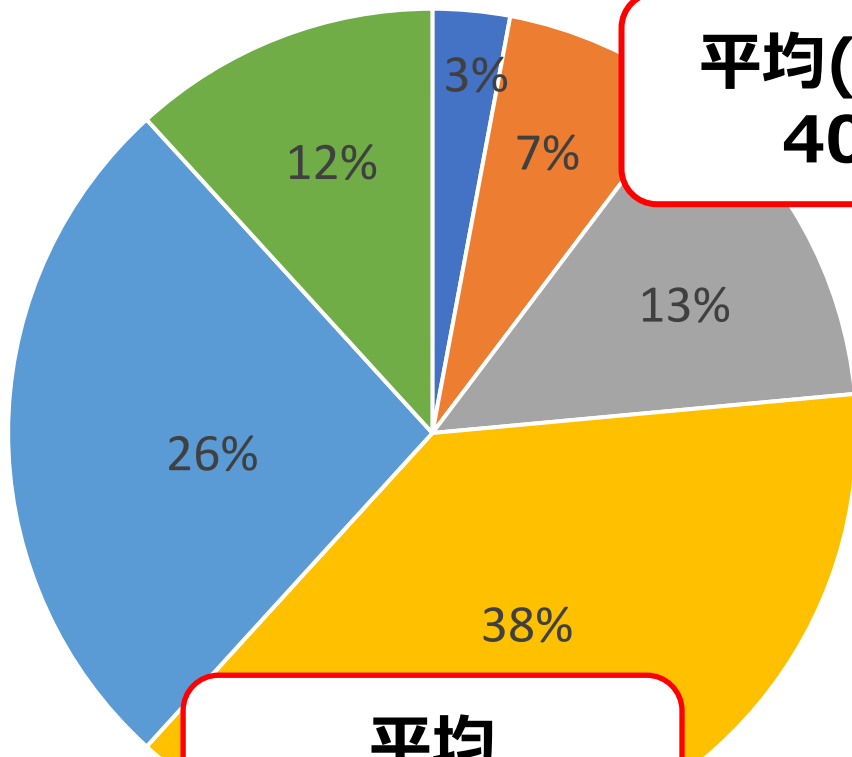


## 攻め(維持・向上)



# ADL値

2023年3月末日時点

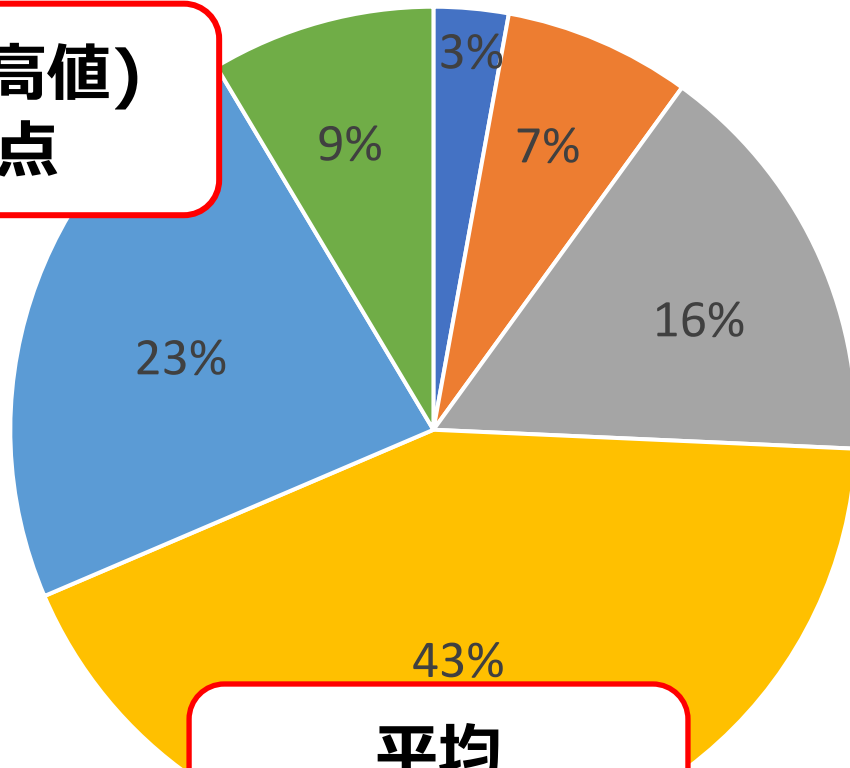


平均(最高値)  
40.6点

平均  
33.7点

■ 100 ■ 75~95 ■ 50~70 ■ 25~45 ■ 5~20 ■ 0

2023年9月末日時点



平均  
37.7点

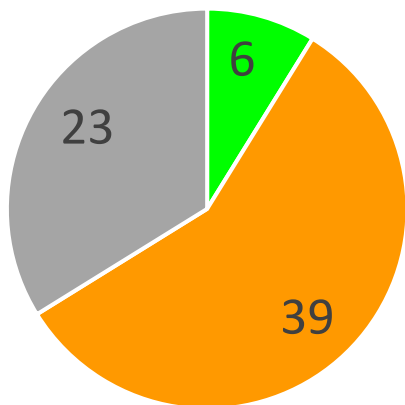
■ 100 ■ 75~95 ■ 50~70 ■ 25~45 ■ 5~20 ■ 0

# ADL值

## 2023年3月末日時点

4階	4	13	3
3階	1	19	18
1階	1	7	2
	向上	維持	低下

6 39 23  
8.8% 57.4% 33.8%

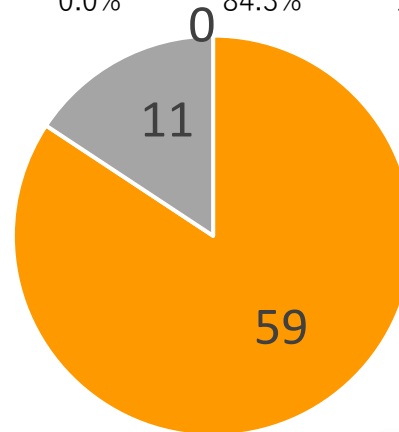


■ 向上 ■ 維持 ■ 低下

## 2023年9月末日時点

4階	0	18	2
3階	0	35	5
1階	0	6	4
	向上	維持	低下

0 59 11  
0.0% 84.3% 15.7%

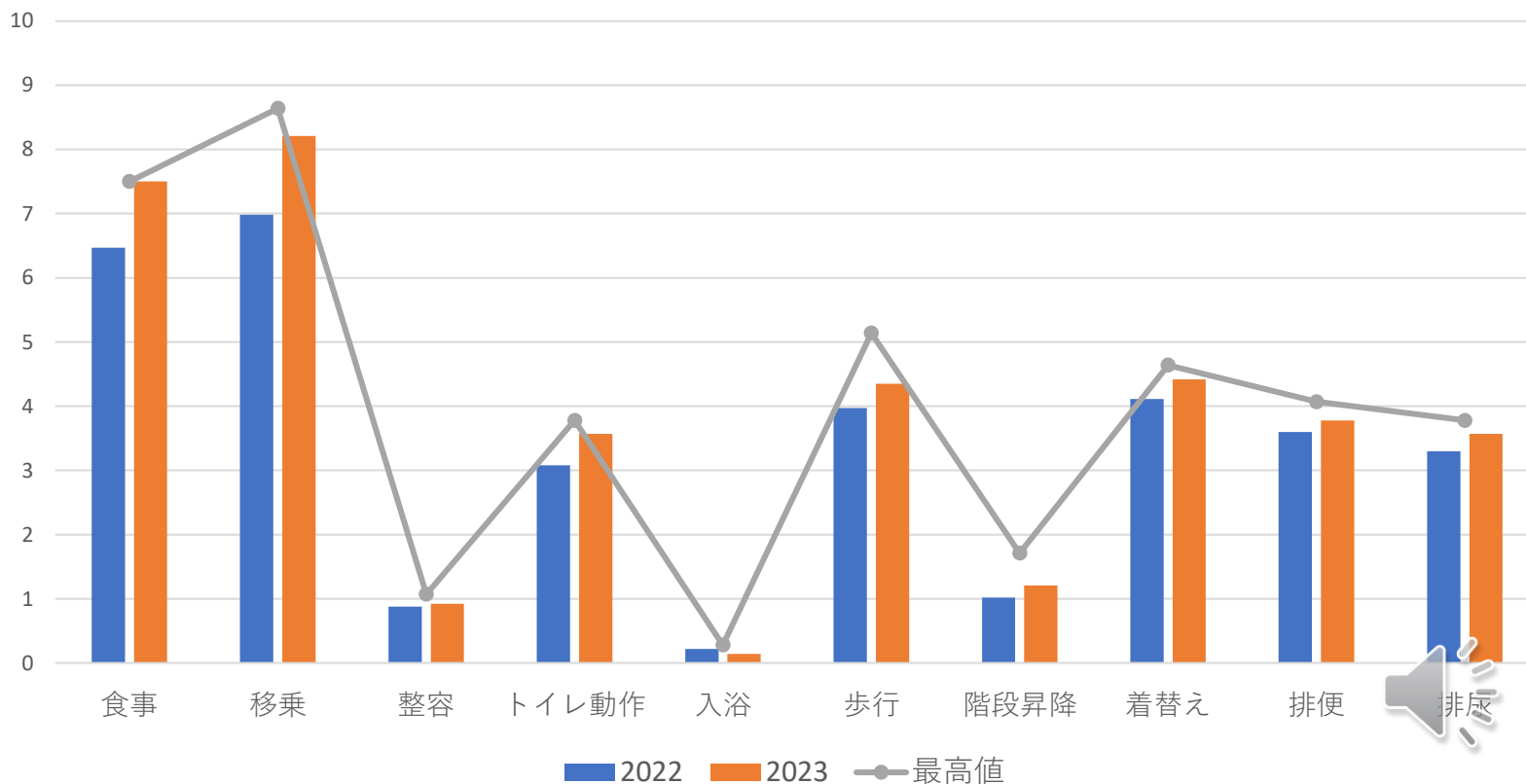


■ 向上 ■ 維持 ■ 低下



# 各項目での変動

	食事	移乗	整容	トイレ動作	入浴	歩行	階段昇降	着替え	排便	排尿
2022	6.47	6.98	0.88	3.08	0.22	3.97	1.02	4.11	3.6	3.3
2023	7.5	8.21	0.92	3.57	0.14	4.35	1.21	4.42	3.78	3.57
最高値	7.5	8.64	1.07	3.78	0.28	5.14	1.71	4.64	4.07	3.78



# リスク

ADL状態や認知症により転倒や転落、エスケープと個々でリスク因子は違う。

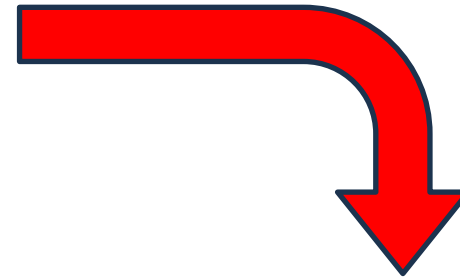
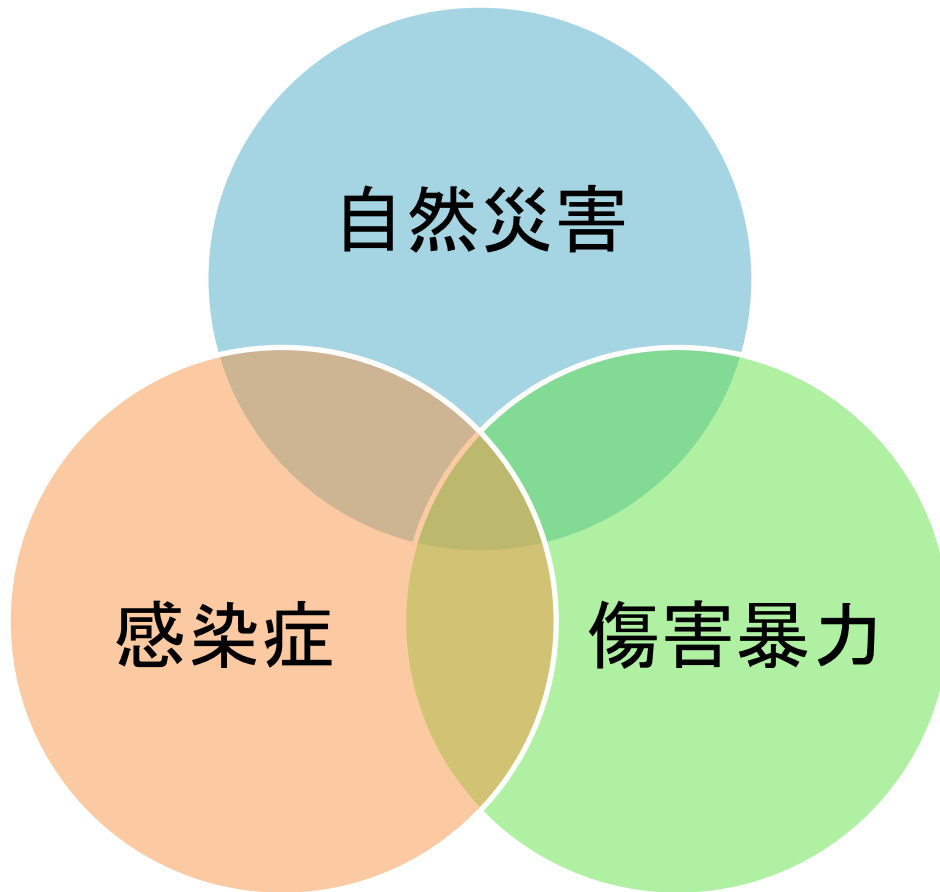
ご利用者にとって生活環境の変化は身体にも脳にも大きな影響を与えてしまう為、変化を極力見せない努力が必要と考えている。



## 守り(対応・対策)



# 三大リスク



## 身近なリスク

転倒

転落



# 施設内事故件数(転倒・転落)



類を見ないADLの高さから、  
今までの対策や対応に穴が...





# リスク対策~流れ~



入所日にリスクアセスメントを使用し、  
評価後多職種で  
カンファレンスを実施



# 課題解決プロセス

## 新たに見えてきた課題は・・・

機能訓練の『攻め』とリスク対策の『守り』のバランスはどう図り、どこを保つのか

## 課題解決案

- ・リスクアセスメント評価は継続しつつも、変化する身体状況と認知症状の進行等に合わせて評価を更新し、正確で迅速な情報共有ができるか。
- ・日常生活内で介助者はネガティブにならず、ご利用者やその家族の意思や意欲に寄り添いQOLを維持または向上に手助けが出来るか。