

社会福祉法人 海光会

海光園

サンデイ

ふれあいデイ

## 第6回 Sunday Fre愛day

地域力アップ! 『①防災への取り組み』を皆で考えてみよう』  
『②即効役立つ介護方法』を身につけよう』

■場所: 介護老人福祉施設 海光園2F  
熱海市上多賀1016-10 ☎ 0557-67-1971

■日時: 11月11日(日) 9:15~15:00 (受付:9:00~14:30)

■概要: 全て無料

### ○開催主旨

介護施設としての機能を、いかに活用して頂きたい、そして介護についての理解と知識を深め地域力を上げる為に企画いたしました。既にご契約を頂いているご家族(代理人)、教育現場の先生、老人会の皆様などを含む、一般の方々をご招待いたします。

<タイムスケジュール> ※興味あるものに自由にご参加下さい。

○ 防災講座 9:30~10:30 ※講座のあとに、昼食に合わせて炊き出しを行います。

◎講師 静岡県ふじのくに防災士 長谷川みほ(海光園施設長)

○ ハンドオイルマッサージ 10:30~ (予約制。お一人様15分程度)

○ 施設案内 10:45~11:30

○ カラオケ 10:45~12:00

○ 薬膳風呂(女性限定) 9:30-14:30 タオルはご持参ください。

効能:冷え性・腰痛・肩こり・神経痛・リウマチ生薬の香りがして とても身体が温まります。

○ 介護講座 13:15~14:15

◎らくらく介護の基本・目隠し体験・車椅子を使ったゲーム

○ オカリナ演奏 14:15~14:45

○ 有料販売 11:45~ 無くなり次第終了

お昼もゆっくりランチが出来る様に地産地消、新鮮素材を使ったお弁当、デザートの販売があります。海を眺めながら、ゆっくりとお楽しみください。

★熱海ブランド「A-PLUS」に認定された商品も出展アリ★

### 【送迎スケジュール】

◎往路(行き)

【網代便】午前: 8:30網代小学校⇒8:40網代駅⇒8:50下多賀農協⇒9:00到着

10:30網代小学校⇒10:40網代駅⇒10:50下多賀農協⇒11:00到着

【多賀便】午前: 8:45伊豆多賀駅⇒8:50旧上多賀農協前⇒8:55多賀神社(郵便局前)⇒9:00到着

10:45伊豆多賀駅⇒10:50旧上多賀農協⇒10:55多賀神社(郵便局前)⇒11:00到着

◎復路(帰り) ※往路と逆の順番で運行します。

<海光園出発時間>

【網代便】午後: 13:00 15:00

【多賀便】午後: 15:15

皆で  
楽しみま  
しょう!

