

社会福祉法人 海光会

海光園

サンデイ

ふれあいデイ

第5回 Sunday Fre愛day

地域力アップ! 『介護』を知ろう、体験しよう Part2

■場所: 介護老人福祉施設 海光園2F
熱海市上多賀1016-10 ☎ 0557-67-1971

■日時: 6月17日(日) 9:15~15:00 (受付:9:00~14:30)

■概要: 全て無料 ※薔薇風呂をご利用になる方は、タオルをご持参ください。

○開催主旨

介護施設としての機能を、いっしょに活用して頂きたい、そして介護についての理解と知識を深め地域力を上げる為に企画いたしました。既にご契約を頂いているご家族(保証人)、教育現場の先生、老人会の皆様などを含む、一般の方々をご招待いたします。

○栄養講座 ※限定10名様。

11:45~13:00 『昼食付!! 在宅での栄養管理術』

年齢を重ねると食が細くなり、栄養バランスが偏りがちになります。施設を利用している時だけでなく、在宅でも栄養バランスのとれたメニューの考え方をアドバイス致します。ご予約電話: 0557-67-1971

イメージ写真



○体験コーナー

9:30~10:30 『介護する人、される人』の気持ちを知ろう。

- ・アルゴリズムで楽しく体を動かそう!
- ・ご家庭で、すぐに使える技を伝授
- ・ランチタイムにソフト食の試食

豪華な薔薇



「コーヒーをいれる会」さん



10:30~11:00 『施設案内』

- ・4階建ての広~い施設をベテランスタッフがご案内します

○無料サービス

薔薇風呂(女性限定)、淹れたてコーヒー、相談コーナー

○有料販売

お昼もゆっくりランチが出来る様に、今回は「ご飯もの」と「パンもの」のショップが出店。地消地産、新鮮素材を使ったお食事を、海を眺めながら、ゆっくりとお楽しみください。(熱海ブランド「A-PLUS」に認定された“あの商品”も出展するかも?!です)

【送迎スケジュール】

◎往路(行き)

【網代便】午前: 8:30網代小学校⇒8:40網代駅⇒8:50下多賀農協⇒9:00到着

10:30網代小学校⇒10:40網代駅⇒10:50下多賀農協⇒11:00到着

【多賀便】午前: 8:45伊豆多賀駅⇒8:50旧上多賀農協前⇒8:55多賀神社(郵便局前)⇒9:00到着

10:45伊豆多賀駅⇒10:50旧上多賀農協⇒10:55多賀神社(郵便局前)⇒11:00到着

◎復路(帰り) ※往路と逆の順番で運行します。

〈海光園出発時間〉

【網代便】午後: 13:00 15:00

【多賀便】午後: 15:15

皆で
楽しみま
しょう!

