

平成 23 年 11 月 13 日（日）に開催した『第 4 回サンデイふれ愛デイ』
その様子を、少お〜し、くだけた感じでお知らせ致します

番外!

海光園 便り

サンデイ ふれあいデイ
第4回 Sunday Fre愛day 実施報告

多くの方とのふれ合える場、そして人を想う愛情いっぱいの時間にしたいことから、第3回目までの「サンデイフリーデイ」から「サンデイふれあいデイ」に名称変更した第4回目。参加者募集方法を“招待状”形式へ変更して準備スタート。現在利用されている方のご家族はもちろん、小・中・高校、老人会、そして前回参加された方々に直接、お誘いして出欠をお願いしていましたが・・・

時は経ち、13日の当日。
なんとまア、最高の秋晴れ!! お天気の応援もあって60名近い招待客の方々に来ていただきました〜(ヤッター!)。特養のご利用者様や私たちスタッフを含めると総勢100名。スペースが広いので100名と言っても混雑した雰囲気はありませんが、イベントでの3ケタは、なかなか上出来な結果なのです。
(ありがたや、ありがたや)
ご来場して頂いた皆さま、本当に有難うございました。



イベントの解説 午前部のご紹介

写真上：体験コーナー

- 『介護する人、される人』の気持ちを知ろう。
 - ①目隠しをして、黙って誘導されると、どんな気持ち?
 - ②介護食の「とろみ」って、なあに?
 - ③アロママッサージをやってみよう!

初の試みという事もありお客様の反応も気になる所でしたが、全員の方が参加され、皆さまの意欲にやや圧倒されるほど。特に“とろみ”については予想以上の反響で、担当者もアタフタ・・・「介護される側になると声掛けがないと怖いわ。」という感想や「トロミを必要な方はあまりいないのでは?」の質問には「年齢とともに嚥下機能が低下し特養では必需品である旨の説明を行うと納得されたご様子。互いに“気づき”の機会となりました。

写真右：ランチタイム / 栄養講座

栄養講座には前もって予約された10名様(満員御礼)が参加。「必要な栄養を摂るポイントをどのくらいの量を摂取したらよいのか手のひらを使って解り易かった。」と評判良し!講師の栄養士も、ほっっとしていましたよ。講座以外の方は地元のお弁当屋、パン、和菓子、朝どり野菜などの売店で海を眺めながら、もぐもぐランチタイム。おしゃべりに花がワイワイ咲いていました。





引き続き、午後の部



写真左：レクリエーション / 声楽コンサート

- レクリエーションで体を動かそう
(バナナもぎ取り、バルーン競争、パタパタゲーム)
- 感動の声楽コンサート

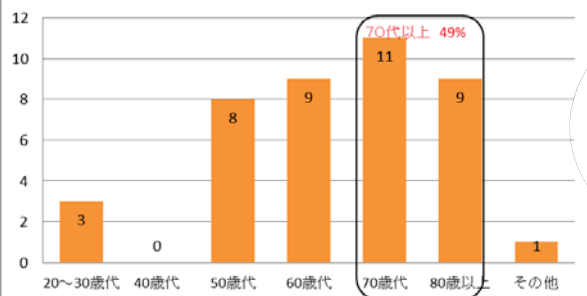
皆様大変盛り上がりまして頂き「楽しかったわ〜」「車椅子は難しいわ〜」という感想や、ご夫婦でペアを組んだ方は「いや〜久々に二人で参加できたよ。」と嬉しい笑顔も。競技者も必死！応援側も必死！賑やかに盛大に行うことができました。

そ・し・て。トリを務めて頂いたのは常葉学園の桑原先生。奥様のピアノに合わせて、もちろんマイクなしの生声で、皆さまの心が、うるうるうる。レクリエーションで使ったバルーンを頭につけての観賞でしたが、感動に包まれた、大人の時間でした。

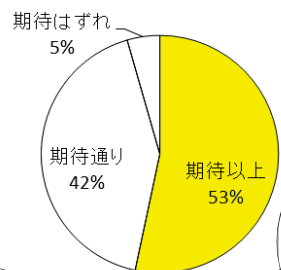
最後にアンケートの結果をお知らせします。次回は6月です。今回不参加の方も是非、お越し下さいね！



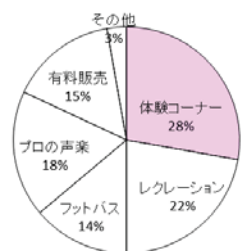
回答者の年代



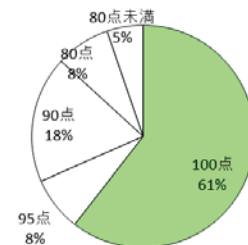
イベントの満足度



印象に残った内容



総合評価



- ・最近 1~2 年、施設環境が良くなった
- ・挨拶がしっかりしていて気持ち良かった
- ・ゆったり過ごせた
- ・職員さんの相談を受けられて、老後のことが安心できた
- ・一生懸命やってくれて、感謝している
- ・職員さんの明るさに感動、子供たちの学習に役立てたい
- ・プロの声楽が良かった
- ・栄養講座の内容が参考になった



その他、ご意見の一部です。