



第4回 Sunday Free愛day

地域力アップ！『介護』を知ろう、体験しよう。

■場所： 介護老人福祉施設 海光園2F
熱海市上多賀1016-10 ☎ 0557-67-1971

■日時： 11月13日(日) 10:00~15:00(受付:9:30~14:30)

■概要： 全て無料。手ぶらでお越しください。

○開催主旨

今回は介護の日11月11日にちなみ、介護についての理解と認識を深めていくことを前提に既にご契約を頂いているご家族（保証人）の方、前回6月のサンデーフリーデイに参加された方地域の学校の先生方、老人会の皆様をご招待させていただきます。

○栄養講座「昼食付!! 必要な栄養を摂るポイント」 ※限定10名様。

私たちの生活の中で食事は欠かせないもの。健康で穏やかな毎日を過ごす為にも栄養バランスを考えてみましょう。昼食は当日の献立と同じメニューをご用意します。ご予約電話：0557-67-1971

イメージ写真



○体験コーナー

10:00~12:00『介護する人、される人』の気持ちを知ろう。

- ①目隠しをして、黙って誘導されると、どんな気持ち？
- ②介護食の「とろみ」って、なあに？
- ③アロママッサージをやってみよう！

13:00~14:00 レクレーションで体を動かそう

例：魚釣りゲーム、風船バレー、風船割り、借り物競争 等々

○無料サービス

フットバス、ドリンク、相談コーナー



○有料販売

お昼もゆっくりランチが出来る様に、今回は「ご飯もの」と「パンもの」のショップが出店。地消地産、新鮮素材を使ったお食事を、海を眺めながら、ゆっくりとお楽しみください。



海光会
マスコットキャラクター
ライトくん

【送迎スケジュール】

◎往路(行き)

【網代便】 午前： 9:20網代小学校→ 9:30網代駅→ 9:40下多賀農協→ 9:50 到着
午後： 12:00網代小学校→12:10網代駅→12:20下多賀農協→12:30 到着

【多賀便】 午前： 9:20 伊豆多賀駅→ 9:30旧上多賀農協前→ 9:40多賀神社(郵便局前) → 9:45 到着
午後： 12:00伊豆多賀駅→12:10旧上多賀農協前→12:20多賀神社 (郵便局前)→12:25到着

◎復路(帰) ※往路と逆の順番で運行します。13時台の便のみ往路送迎を巡回。

<海光園出発時間>

【網代便】 午後： 13:00 15:15

【多賀便】 午後： 13:00 15:15