

# 第3回サンデーフリーデー

AM10:00 受付

さあ！  
スタートだよ



当日は薄曇り。昨年よりは涼しいものの、出足が鈍いのではないかと懸念をしつつお待ちしておりましたが・・・

送迎バスからは「今回が初めて。楽しみにしていましたよ～」と皆様のニコニコ笑顔に不安も吹っ飛びました。

早速、座って手前では“女子会”、奥では

## AM10:30 手品SHOW★

ほれ ほれ ほれ～



どお？  
ネズミなのよん  
本物みたいでしょうっ  
(ど、動じないわっ)



人使い？が荒いピエロさんに見えますが  
全て自薦でございます。  
参加型で大・大興奮、大盛り上がりの手品でした。

とってもチャームなピエロさん



本当にチョコチョコ動くのです

# 終日の無料サービス

クレオパトラもびっくりの超豪華

## ローズ風呂

100本の薔薇をふんだんに散りばめたお風呂。



## フットバス



お風呂に入らない方はフットバス。  
マッサージ付きなので足裏のコリも解れます～



いや～これは気持ちいい  
べよ



## 癒しのマッサージコーナー

ポカポカになった後は、海を眼下に収め  
つつ、マッサージで癒されて。ライブ等  
の他のスケジュールを気にしながら計



さりげなく  
体重測定中

いい所だねえ  
そういえばさー、  
この間ねえ・・・  
(世間話が続きます)



右: あんま  
左: アロマ  
ハンドマッサージ

# 有料サービス

もう、お昼です!

**有料販売 (地消地産)** お昼ご飯用のお弁当、近所のお野菜がそろいました。



【いしむら食品】

B級グルメ「イカメンチ」今回も並びました



【ぶーすけのパン】  
手作り焼き立てのパンです



【菓子舗 間瀬】  
伊豆の踊子 で有名



【野菜の即売】

毎回お世話になっておりますWさん家の新鮮な野菜・果物です(安い!)



当園より30名様分  
お味噌汁を振る舞わせて頂きました♪

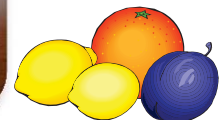


摂れていますか?お野菜1日350g

『1日分の給食展示』6月19

日に実際に提供する三食の給食を展示し、日ごろの栄養アドバイス。みなさん興味津々

なかなか 350gは大変よー  
給食はイワ〜



一皿350g



PM14:30

## 待ってました！ 笛伶会さんによる御神輿



わっしょー



太鼓の音は お年寄りの皆様も大好きです  
大感激されて 涙そうそう …



子供も

大人の背中をみて

育っていきます。

## PM15:00 帰りの時間

瞬く間に1日が過ぎ去っていきましたが、皆さま本当に堪能して頂き、有難うございました。でも、最後の最後まで「お楽しみ」が残っております。

### 「お菓子のつかみ取り」

何気に大人気なのです！！「実はこれがたのしみだったのよお」と言いながら皆様、一握り。お菓子を手に、「また来るわよー」



介護が必要な時だけでなく  
もっと“人”に近い存在であるために  
これからも海光園は地域の皆様の杖になれるよう  
頑張っまいます

次回、またお会い致しましょう。