

第2回 Sunday Freeday 当日の様子

AM10:00 受付



当日は快晴の下、予定通りのスタート。玄関先には当日限定のウエルカムキャンドルが場を一層盛り上げます。



まあ キレイ
これからコレを作るのね
(わくわく)

いらっしやいませ
お待ちしております



AM10:10 (予約制レクリエーション) キャンドル作り



本日講師を担当します。



1. 座金に糸を通して軸を作ります



2. 色付けするクレヨンを選んだら、溶けたらと混ぜ合わせます

あはははっ
そっかあ上手ねえ

こうするのよお



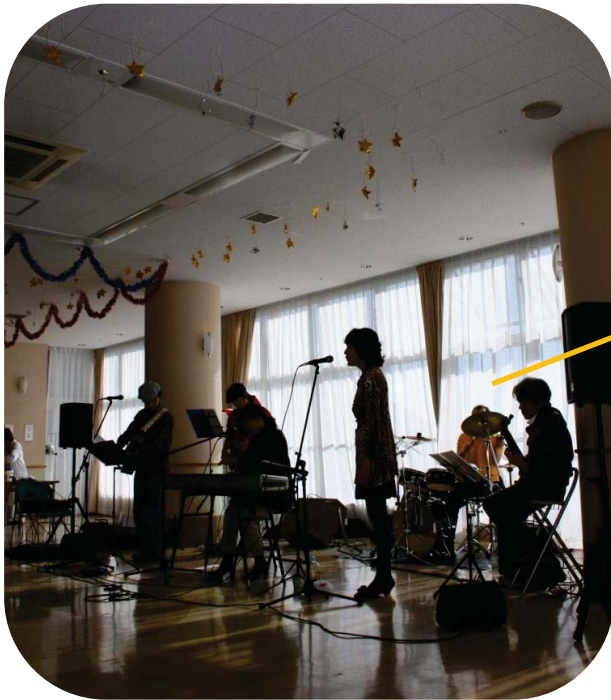


早く
かたまれ〜

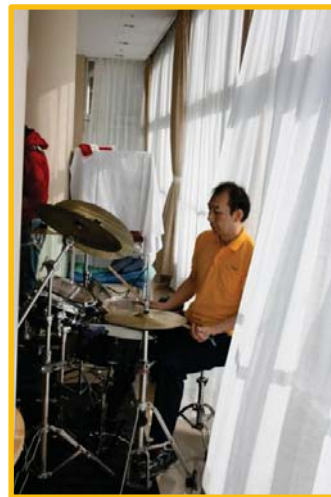


あとは固まるのを待つだけです。

AM11:15 ボランティアによるミュージックライブ



職員Kさんが所属するバンド。機材を持ち込んで、クリスマスソングを中心に大興奮の45分間。



ブラボー！！

Kさん、素晴らし
かったよ！！(涙)



※この男性は若いころドラムをやっていたそうです。

終日の無料サービス

薬膳風呂(カモミール)

たっぷりのカモミールをいれたお風呂。
素晴らしい景観の下、お一人あたり1時間、ゆったり
入浴を満喫



フットバス

お風呂に入らない方はフットバス。袖子もいれたりしながら
ブクブク…体がぽかぽかになります



マッサージコーナー

ポカポカになった後は、マッサージで癒されて。
ライブ等の他のスケジュールを気にしながら計画的に満喫。



アロマで手をマッサージなんて
初めてだよ

あーうー
効くねえ



販売コーナー(地消地産)

クリスマスにちなんだお菓子やパン、お昼ご飯用のお弁当、近所のお野菜がそろいました。

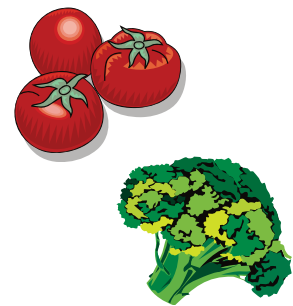
【いしむら食品】

網代で漁師や釣り人向けに弁当類を販売してます うめえよ!!



【バツハマン】

熱海の老舗店です。今日はいつもよりお求めやすいお値段で提供します



【近所のW氏】

新鮮野菜を安く売ります

何個にしようか...



これ、ちょうだい



ランチタイム

買ったパンやお弁当を皆さんでワイワイ
お味噌汁は、当方からのサービス。お出汁のうまさに「どうやってとっているの？」という質問まで



PM13:00~14:00 福祉講座

「明日に向かって、今、できること」

市内地区毎の民生委員様、老人会様に集まって頂き、高齢者世帯・独居が増える中、何が問題で、何が出来るか。ディスカッションを行いました。



深く重いテーマということもあり、事前にヒヤリングシートを配布。そのご意見を元にパワーポイントにまとめました。各地区の事例・傾向などを皆様から頂きながら、あっという間の1時間。社会福祉法人としての役目を果たすべく、「今後もこのような場を設けて何が出来るか、何を行動すべきか。一緒に考えて行きましょう。」という締めで、幕を閉じました。ご参加頂いた皆様、本日は貴重なお時間、有難うございました。

PM14:15~14:45 ボランティア高校生によるチアダンス



イエーイ！ヒュー！と元気一杯にリズムよく踊ってくれた三島高校の皆さん。観客の皆さんも目を丸くしながら、元気をもらったようです。



PM15:00 帰りの時間

瞬間に楽しい5時間が過ぎました。殆どの方が最初から最後まで居て下さり、とても内容が濃いイベントとなりました。これから寒くなりますが、また来年お会いしましょう！次回のサンデイフリーデーを是非お楽しみに。

キャンドルを夕方のお帰りの際にお渡ししました。

わー
キレイだねえ 嬉しいねえ



アンケートも丁寧に記入

最後はお土産「お菓子のつかみ取り」にニッコリ！
単純に、つかみ取りは楽しいですね。

無料送迎バス
で
帰りまーす

