



社会福祉法人 海光会

海光園

地域の皆様に日頃の感謝をこめて

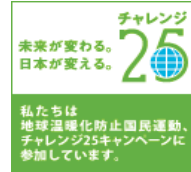
サンデー

フリーデー

第2回 SundayFreeday

～ 施設2階を無料で一般開放 ～

お子様からお年寄り（特にお1人暮らしの方）まで
皆さまお誘いの上、ぜひ遊びに来て下さ～い！



場所： 介護老人福祉施設 海光園2Fデイルーム
熱海市上多賀1016-10 ☎ 0557-67-1971

日時： 12月12日(日) 10:00～15:00(受付:9:30～14:30)

社会福祉法人海光会海光園は、自立した生活を地域社会において営むことができるよう支援することを目的とし、介護保険制度の下で社会福祉事業を行っている法人です。熱海市二番目の施設として平成11年に事業を開始、ご高齢者介護事業を運営しております。

概要：

○開催主旨

ご高齢でお一人暮らしの方が、地域から孤立しないキッカケを提供したい、そして市内でも有数の建物設備資源を、もっと市民の皆さまに使うって頂きたい、という思いのこもったイベントです。

○ご利用対象

介護不要で、熱海市内に在住の方。 ※ご注意:介護が必要な方は、ご家族等介助できる方が同行してご利用ください。当日は介護スタッフはお手伝いできません。ご了承ください。

○無料サービス

お風呂、フットバス、ドリンク、健康マッサージ、相談コーナーなど無料でご利用できるサービスが盛りだくさんです。

○有料販売

お昼もゆっくりランチが出来る様に、今回は「ご飯もの」と「パンもの」のショップが初出店。地産地消は、まず地元店から購入すること。新鮮素材を使った食品を是非味わって下さい。



【無料サービス内容】

am 音楽ライブ

出演: 島田須可子バンド
クリスマスソングを含む10曲の音楽生演奏をお楽しみください。



pmチアリーダー演技

出演: 三島高校チアリーダー部



ドリンク & お味噌汁

海を眺めながら、ゆっくりとお茶しませんか？セルフサービスのドリンクをご用意しています。今回は先着50名様分のお味噌汁もご用意します。



最高の眺望で薬膳風呂

体を温め美肌効果のあるカモミール入りお風呂をご用意します



※リンスインシャンプー、ボディシャンプーはお風呂場内にあります。 **その他タオル等の洗面用具はご自宅よりご持参下さい。**

初 キャンドル作り ※要予約

クリスマスバージョンのレクリエーションとして「キャンドルづくり」を行います。アロマオイルも使って良い香りに包まれながらエコ時間を過ごしましょう。



★参加者募集★

限定10名様です。
200ml程度の空きビンかカップを持参して下さい。

ご予約: 電話もしくは直接受付窓口
事務局 ☎0557-67-1971

健康マッサージ

アロマテラピーを使ったマッサージ
あんまマッサージなど



送迎バス

脚が悪いという方も安心
送迎バスを運行します



フットバス（足浴）

※タオルはご持参下さい。



スケジュールは裏面に掲載 →うらへ

